



Guide à l'intention des
patients et des familles
2019

Opération du ptosis (paupière tombante)

Also available in English: *Ptosis
(Droopy Eyelid) Surgery* (WW85-1989)



www.nshealth.ca

Opération du ptosis (paupière tombante)

La présente brochure vous apprendra comment prendre soin de vous en toute sécurité après l'opération.

Qu'est-ce que le ptosis?

- Ptosis est le terme médical utilisé pour parler de l'abaissement des paupières supérieures.
- Souvent, la personne qui souffre de ptosis n'est pas en mesure d'ouvrir complètement sa ou ses paupières supérieures pour découvrir son œil ou ses yeux. Il peut s'agir d'un changement lié à l'âge ou à un traumatisme ou d'un problème présent à la naissance.
- Des paupières tombantes peuvent modifier votre apparence. Elles peuvent également entraîner une perte de la partie supérieure de votre vision.

Peut-on corriger le ptosis?

- Certains types de ptosis peuvent être corrigés au moyen d'une opération. Les muscles des paupières sont resserrés ou renforcés pour amener les paupières dans la bonne position.
- Parfois, l'excès de peau des paupières et la graisse orbitaire sont également retirés pour améliorer votre vision.
- Parfois, les muscles de vos paupières ne peuvent pas être renforcés et une suspension doit être utilisée pour les maintenir dans la bonne position. Votre chirurgien vous expliquera toutes les possibilités chirurgicales.

Avant l'opération

- **Si vous prenez de l'aspirine (AAS) ou des anticoagulants (comme la warfarine), informez-en le cabinet de votre chirurgien avant l'opération.** Au besoin, on vous prendra un rendez-vous à la clinique d'anticoagulation.
- Informez le cabinet de votre chirurgien des vitamines ou suppléments à base d'herbes médicinales que vous prenez

(p. ex., multivitamines, thé vert, ail, herbes chinoises, vitamine E, ginkgo). Certains de ces produits peuvent éclaircir votre sang et augmenter votre risque de saignement pendant et après l'opération.

Pendant l'opération

- La plupart des opérations des paupières sont effectuées sous anesthésie locale (vous ne dormirez pas pendant l'opération, mais votre paupière sera insensibilisée). Votre chirurgien vous dira si une anesthésie générale (vous dormirez pendant l'opération) est nécessaire.
- L'opération durera environ une heure.

Après l'opération

- Votre chirurgien pourrait vous donner une liste d'instructions.
- Une journée ou deux après l'opération, il est normal qu'il y ait un léger écoulement mêlé de sang provenant de l'incision (coupure). Les bleus et l'enflure autour de l'œil ou des yeux sont aussi normaux.

- Pendant les quelques jours qui suivent l'opération, vos paupières resteront tombantes, gonflées et enflées. Vous ne verrez pas très bien. Vous aurez besoin de quelqu'un pour vous aider à la maison pendant quelques jours.
- **Ne vous baignez pas dans une piscine publique ou privée pendant la semaine qui suit l'opération.**
- Évitez de soulever de lourdes charges (plus de 10 livres ou 4,5 kg) ou de faire des activités rigoureuses (très difficiles) pendant une semaine.
- On ne vous permettra pas de rentrer chez vous à pied, en autobus ou en taxi, sauf si quelqu'un vous accompagne.
- Vous aurez une incision et des sutures autour de l'œil ou des yeux. Vous recevrez une ordonnance d'onguent pour les yeux à appliquer sur l'incision (ou les incisions).
- Les sutures seront résorbables et disparaîtront d'elles-mêmes. Il ne sera pas nécessaire de les faire enlever.

Pansement

- Selon l'importance du saignement pendant l'opération, vous aurez besoin ou non d'un pansement sur l'œil ou la paupière.

Compresses froides

- Lavez-vous les mains. Mettez une ou plusieurs petites serviettes propres dans un bol d'eau glacée.
- Pour réduire le gonflement, placez la ou les petites serviettes froides sur votre œil ou vos yeux fermés pendant 20 minutes, puis retirez pendant 30 minutes. Appliquez ces compresses durant 48 à 72 heures (deux à trois jours) après l'opération.

Inconfort

- Il est normal de ressentir une certaine douleur lorsque la ou les paupières dégèlent. Prenez de l'acétaminophène (Tylenol® ou Tylenol®Extra fort) quatre à six fois par jour.

- Si vous avez la nausée (envie de vomir), vous pouvez prendre des comprimés Graval^{MC} en suivant les instructions figurant sur l'emballage.

Suivi

- Vous aurez un rendez-vous avec votre chirurgien, généralement une à deux semaines après l'opération.

Signalez immédiatement n'importe quel des symptômes suivants à votre chirurgien.

- › Augmentation soudaine de la douleur, de la rougeur ou de l'enflure après 36 heures (une journée et demie)
- › Écoulement inhabituel (liquide) provenant de l'incision
- › Diminution de votre vision

Si vous ne parvenez pas à joindre votre chirurgien, appelez à l'hôpital Victoria General au 902-473-2222 et demandez à ce qu'un résident en ophtalmologie soit appelé, ou rendez-vous au service des urgences le plus près.

