



Guide à l'intention des
patients et des familles
2020

Décollement postérieur du vitré (DPV)

Also available in English: *Posterior
Vitreous Detachment (PVD)* (WW85-1761)



www.nshealth.ca

Décollement postérieur du vitré (DPV)

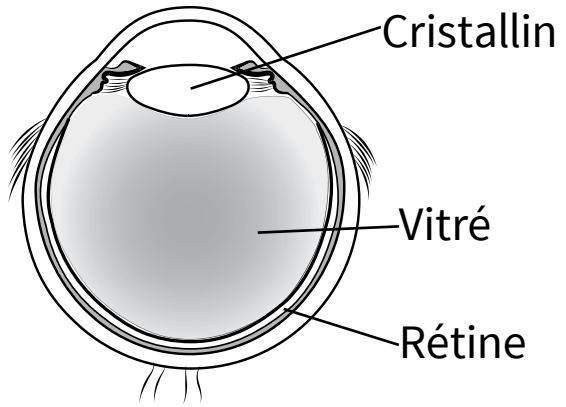
Qu'est-ce que le décollement postérieur du vitré?

Le décollement postérieur du vitré (DPV) est un problème oculaire fréquent pouvant entraîner l'apparition de corps flottants (points ou taches) et d'éclairs. Plus de la moitié des personnes de plus de 65 ans connaîtront un DPV.

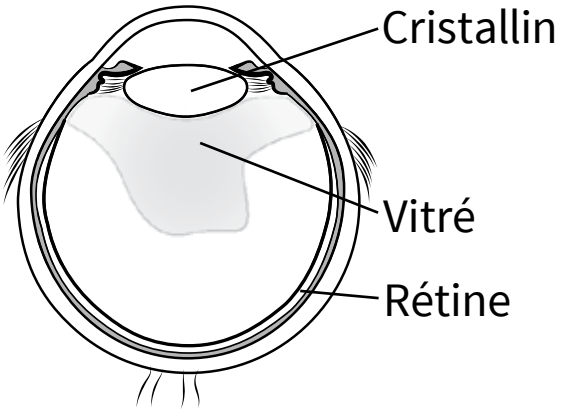
Le DPV se produit lorsque le gel qui se trouve à l'arrière de l'œil commence avec l'âge à rétrécir et devient liquide. Ce gel, appelé humeur vitrée, est normalement attaché à la membrane de l'œil, c'est-à-dire à la rétine. Lorsque l'humeur vitrée rétrécit, elle peut se détacher à certains endroits de la rétine.

Le DPV fait partie du vieillissement et est très fréquent chez les personnes de plus de 65 ans. Il peut être frustrant, mais il disparaît presque toujours et ne cause en général aucun dommage permanent à la vision.

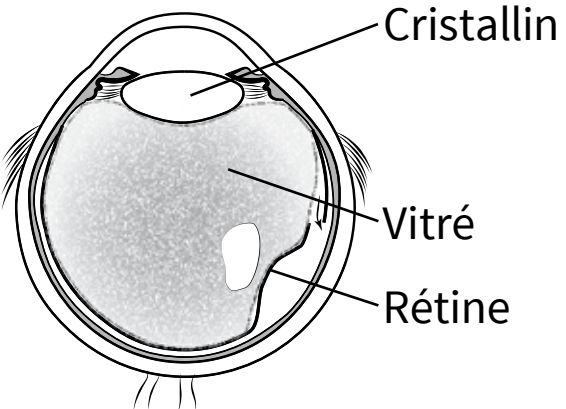
Œil normal



DPV complet



Décollement de la rétine



Qu'est-ce qui cause le DPV?

Le DPV est le plus souvent dû au vieillissement, mais il peut se produire après une chirurgie de la cataracte ou d'autres procédures liées aux yeux. Le DPV peut également se produire après une lésion ou une blessure à l'œil; il est plus fréquent chez les personnes qui sont myopes (c'est-à-dire qui ne peuvent pas voir les choses au loin sans lunettes).

Le DPV est-il héréditaire?

Le DPV n'est pas héréditaire (c'est-à-dire transmis par des parents à leurs enfants). Certaines complications graves (comme le décollement de la rétine) peuvent cependant l'être. Si des membres de votre famille ont eu un décollement de la rétine, il est important d'en informer votre médecin.

Quels sont les symptômes du DPV?

Lorsque le gel de l'humeur vitrée rétrécit et se fluidifie, certaines cellules se collent les unes aux autres et peuvent projeter des ombres sur la rétine, que l'on appelle corps flottants. Certaines personnes les trouvent gênants, alors que d'autres les remarquent peu.

Les corps flottants disparaissent souvent d'eux-mêmes. Cela donne l'impression de regarder à travers une toile d'araignée ou un filet. Cet effet se produit parce que l'humeur vitrée commence à se détacher du bord de la rétine. En général, les corps flottants disparaissent lorsque le vitré se sépare complètement de la rétine.

Vous pouvez également voir des éclairs ou des points lumineux. En effet, la rétine détecte le détachement de l'humeur vitrée et envoie des messages au cerveau. Il s'agit de très petites impulsions électriques qui apparaissent comme des éclairs. En général, ces éclairs disparaissent lorsque le vitré se sépare complètement de la rétine.

Le DPV entraîne rarement des problèmes plus graves. Parfois, lorsque l'humeur vitrée s'éloigne de la rétine, elle peut se séparer trop rapidement et provoquer un petit trou ou une déchirure dans la rétine. Une déchirure de la rétine peut s'agrandir et entraîner un détachement de celle-ci. On parle alors de décollement de la rétine.

Il arrive parfois qu'un vaisseau sanguin de la rétine se déchire et provoque un saignement à l'intérieur de l'œil; on parle alors d'hémorragie vitrénne.

Les déchirures et les séparations rétiniennes peuvent causer des dommages permanents à la vision.

Consultez immédiatement un médecin si :

- vous avez l'impression qu'il y a un mouvement de rideau dans votre vision, allant de haut en bas, de bas en haut ou de façon latérale;
- les éclairs et les corps flottants que vous remarquez ne disparaissent pas ou s'aggravent.

Comment diagnostique-t-on le DPV?

Un ophtalmologiste (spécialiste des yeux) examine l'arrière de l'œil. Les pupilles sont préalablement dilatées (élargies avec des gouttes) afin que le médecin puisse mieux voir le fond de l'œil.

Comment traite-t-on le DPV?

- Il n'y a pas de traitement : la plupart des cas de PVD disparaissent ou s'améliorent avec le temps. Il faut parfois plusieurs mois, mais le cerveau apprend à ignorer les corps flottants; la personne finit donc par moins les remarquer ou ne plus du tout les voir. Chez certaines personnes, cela se produit en seulement quelques semaines.
- Si le DPV s'aggrave et provoque une déchirure ou un décollement de la rétine, vous devrez peut-être vous faire opérer.

Que puis-je faire pour améliorer les symptômes?

- Lorsqu'il fait soleil, porter des lunettes permet de rendre les corps flottants moins visibles.
- Les verres correcteurs permettent parfois de moins remarquer les corps flottants.

Soins de suivi

Vous aurez un rendez-vous de suivi chez l'ophtalmologiste dans 4 à 6 semaines. Si vous n'avez pas de rendez-vous, appelez le centre de soins oculaires au 902-473-3226.

