



Guide à l'intention des  
patients et des familles  
2021

# Syndrome de sevrage néonatal

# Syndrome de sevrage néonatal

Félicitations pour la naissance de votre bébé! Nous voulons vous offrir, à vous et à votre bébé, les meilleurs soins possible. Ce dépliant donne de l'information et des conseils pour prendre soin de votre enfant.

## Qu'est-ce que le syndrome de sevrage néonatal?

- Le syndrome de sevrage néonatal (ou syndrome d'abstinence néonatale - SAN) se produit lorsqu'un nouveau-né est privé d'un médicament que sa mère prenait pendant sa grossesse.
- En général, les signes de sevrage se manifestent 2 ou 3 jours après la naissance, mais certains bébés ne montrent pas de symptômes avant 4 à 5 jours de vie.
- Votre bébé devra rester à l'hôpital jusqu'à ce que la plupart de ses symptômes soient disparus. Le temps qu'il faut pour cela diffère d'un enfant à l'autre, mais il faudra au moins 7 jours (une semaine).

## Quels sont les symptômes du syndrome de sevrage néonatal?

- Voici des symptômes courants du syndrome de sevrage néonatal :
  - › Tremblements ou agitation des bras et des jambes
  - › Muscles des bras et des jambes tendus
  - › Irritabilité
  - › Problèmes d'alimentation et de sommeil
  - › Difficulté à se calmer
  - › Envie de téter même en l'absence de faim
  - › Régurgitations ou vomissements
  - › Selles très liquides
  - › Perte de poids excessive ou prise de poids insuffisante

## Que fera l'équipe de soins pour aider mon bébé?

- Nous surveillerons votre bébé de près pour des signes de sevrage. Une infirmière vérifiera votre état et celui de votre bébé toutes les 3 à 4 heures. Nous surveillerons votre bébé pendant au moins 5 à 7 jours pour voir s'il montre des signes de sevrage.
- Si votre bébé a de la difficulté à manger, à dormir ou à se calmer, nous vous donnerons des conseils pour l'aider.
- Si les méthodes recommandées pour soulager les symptômes ne fonctionnent pas, il faudra peut-être lui donner des médicaments.
- Vous pouvez surveiller votre bébé pour voir s'il montre des signes de sevrage en notant :
  - › s'il s'alimente bien
  - › s'il dort bien
  - › si vos efforts pour le calmer sont efficaces

- › ce qui aide à l'apaiser (comme être dans une chambre silencieuse, être en contact peau à peau, l'emballoter, lui donner une sucette, réduire le niveau d'éclairage ou de bruit)
- › si ses selles sont liquides.

Nous vous donnerons un journal des soins du nouveau-né pour vous aider à noter vos observations.

## Que puis-je faire d'autre pour aider mon bébé?

- Pendant votre séjour à l'hôpital, vous jouez un rôle très important dans les soins de votre bébé. Personne ne peut le réconforter comme vous. Il reconnaît votre voix, votre odeur et le battement de votre cœur, et tout cela est réconfortant pour lui. Quand le bébé est capable de se calmer rapidement et de dormir pendant de longues périodes, il peut se développer et prendre des forces. C'est pour cela que votre rôle dans les soins de votre bébé est si important. **Vous êtes la personne qui compte le plus pour lui!**
  - › **Rester ensemble** : Votre bébé se portera mieux si vous le gardez près de vous. Il se sentira ainsi plus en sécurité et cela vous permettra de répondre plus rapidement à ses besoins.
  - › **Contact peau à peau** : **Passez le plus de temps possible à tenir votre bébé peau à peau quand vous êtes éveillée. Cela l'aidera à rester calme et à mieux dormir et se nourrir.** Le contact peau à peau apporte aussi d'autres bienfaits. Il aide le bébé à s'adapter au monde extérieur et à régulariser les battements du cœur (pouls), la tension artérielle, la glycémie (taux de sucre dans le sang), la respiration et la température du corps. Le contact peau à peau apporte une sensation de sécurité et de chaleur et aide à réduire la douleur. Il calme le bébé lorsqu'il est agité, aide à réduire les pleurs et facilite l'allaitement. Enfin, il vous aidera à produire du lait si vous allaitez.
  - › **Sucette (suce)** : Offrez une sucette à votre bébé après ses tétées.
  - › **Emballotez et cajolez** : Quand vous ne pouvez pas tenir votre bébé peau à peau, emballez-le et cajolez-le souvent pour l'aider à rester calme.
  - › **Chambre tranquille** : Baissez l'éclairage dans votre chambre. Parlez et chantez doucement à votre bébé. Les sons atténués et les voix douces peuvent aider le bébé à développer son ouïe. Limitez le nombre de visiteurs pour éviter le plus possible de perturber le bébé.
  - › **Surveillez les signes de faim** : Votre bébé se nourrira mieux et se calmera plus facilement si vous le nourrissez au moins toutes les 3 heures ou dès qu'il montre des signes de faim. Exemples de signes de faim : il se lèche les lèvres, il fait des mouvements de succion, il sort sa langue, il suce sur tout ce qui se trouve autour, il bouge la tête et ouvre la bouche, il porte les mains à sa bouche.

## Que va-t-il se passer si votre bébé a besoin de médicaments?

- Si votre bébé a besoin de médicaments pour traiter les symptômes du sevrage, il restera à l'hôpital au moins 2 semaines. Nous devons ajuster la dose des médicaments jusqu'à ce que nous trouvions la quantité qu'il lui faut. Ensuite, il faudra sevrer votre bébé de ces médicaments avant de lui permettre de rentrer à la maison. Cela se fait très lentement et avec prudence selon les symptômes qu'il présente.
- **Il est important que vous restiez avec votre bébé pendant cette période.** Vous êtes la personne la plus importante pour lui! Il se sentira mieux si vous êtes là pour vous en occuper.
- Il est important pour vous d'avoir un plan au cas où il lui faudrait rester à l'hôpital.
  - › Si vous ne pouvez pas être à l'hôpital pour vous en occuper, demandez à un membre de votre famille ou à un proche de vous remplacer.
  - › Apportez à l'hôpital assez d'articles personnels et de vêtements ou demandez à quelqu'un de vous en apporter.
  - › Au besoin, prenez des arrangements pour faire garder vos autres enfants ou vos animaux.
  - › Vous pourriez trouver difficile de dire à votre famille ou à vos amis pourquoi votre bébé doit rester à l'hôpital. Votre infirmière, votre fournisseur de soins primaires ou une travailleuse sociale peut vous aider à surmonter cette difficulté.

## Quand mon bébé pourra-t-il rentrer à la maison?

Votre bébé pourra rentrer à la maison lorsqu'il :

- › boira et dormira bien
- › sera facile à calmer
- › prendra du poids
- › aura un bon rythme cardiaque (pouls), une respiration régulière et une température normale
- › aura passé un dépistage des maladies des nouveau-nés et des troubles de l'audition
- › n'aura plus besoin de médicaments pour le sevrage
- › aura un rendez-vous de suivi prévu avec un fournisseur de soins primaires.