

Guide à l'intention des
patients et des familles
2021

SARM (Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline)

Also available in English:
*MRSA (Methicillin-resistant
Staphylococcus aureus)* (WC85-1764)



www.nshealth.ca

SARM (Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline)

Que sont les staphylocoques?

Les Staphylococcus aureus sont des bactéries que l'on trouve habituellement sur la peau et les muqueuses (nez) de personnes en santé. Environ une personne sur trois en est porteuse. S'ils causent une infection, la plupart des staphylocoques se traitent facilement au moyen d'antibiotiques.

Qu'est-ce que le SARM?

Le Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline (SARM) est une infection à un staphylocoque résistant aux antibiotiques habituellement utilisés pour traiter les infections staphylococciques. C'est pourquoi on le considère comme un organisme antibiorésistant (OA).

Le SARM n'est pas plus facile à « attraper » et ne cause pas d'infections plus graves qu'un autre staphylocoque. Il peut toutefois être plus difficile à traiter parce qu'un moins grand nombre d'antibiotiques peuvent être utilisés pour le traitement.

Comment le SARM se transmet-il?

Le SARM peut vivre sur la peau. Le mode de transmission le plus fréquent est le contact direct (toucher) entre les personnes. Une bonne hygiène des mains est la meilleure façon d'éviter la transmission du SARM.

Dépistage du SARM

Il est important pour les fournisseurs de soins de santé de savoir si vous êtes porteur du SARM. Cela leur rappelle de prendre des mesures de précaution particulières pour éviter la transmission aux autres patients.

Le test de dépistage du SARM est simple. Un prélèvement sur écouvillon est effectué à l'intérieur de votre nez, dans l'aine ou à partir d'une plaie ouverte ou d'un cathéter auquel vous êtes branché.

Les prélèvements sur écouvillon sont effectués au moyen de cotons-tiges semblables à des Q-tips^{MD}. Les écouvillons sont envoyés au laboratoire aux fins d'analyse.

Votre médecin, votre infirmière ou un professionnel en prévention et contrôle des infections de l'hôpital vous dira si vos résultats sont positifs.

Soins à l'hôpital

Si vous êtes admis à l'hôpital, il est important que des précautions particulières soient prises pour prévenir la transmission du SARM à d'autres patients.

Voici en quoi peuvent consister ces mesures.

- Vous allouer une chambre individuelle, si possible.
- Placer une enseigne à l'extérieur de votre chambre d'hôpital pour rappeler les précautions à prendre aux personnes qui entrent.
- On vous demandera de ne pas utiliser les espaces communs dans l'hôpital, dont les cuisines, les salons, les chambres des autres patients, etc.
- Les personnes qui vous fournissent des soins directs doivent porter des gants et une chemise d'hôpital, y compris les membres de votre famille et les visiteurs.
 - › Les soins directs comprennent les soins pratiques comme donner le bain au patient, le laver, le déplacer, le changer de vêtements ou de culotte d'incontinence, changer ses pansements, s'occuper de plaies ou de lésions ouvertes et l'aider à aller à la toilette.

- › Si vos visiteurs vous fournissent des soins directs, ils doivent porter des gants et une chemise d'hôpital.
- **Toute personne qui quitte votre chambre d'hôpital doit respecter les consignes d'hygiène des mains** (bien se laver les mains avec du savon et de l'eau ou un désinfectant à base d'alcool), y compris vous.

Soins à domicile

- **Si vous êtes porteur du SARM au moment de votre congé de l'hôpital, le risque de transmission à votre famille est très faible.**
- Utilisez du savon liquide pour vous laver les mains plutôt qu'un pain de savon. L'utilisation d'un désinfectant à base d'alcool pour les mains est une autre façon de vous laver les mains en l'absence de lavabo.
- Lavez-vous bien les mains après vos soins d'hygiène personnelle et après être allé à la toilette.
- Encouragez toute personne qui vous aide dans vos soins d'hygiène personnelle ou qui vous aide à aller à la toilette à se laver les mains après avoir été en contact avec vous.
- Lavez-vous bien les mains avant de préparer ou de manger de la nourriture. Tout le monde dans la maison devrait aussi le faire.

- Lavez-vous les mains avant de quitter la maison.
- Lorsque vous sortez de la maison, apportez du désinfectant ou des lingettes pour les mains à base d'alcool.

Soins personnels

- Ne partagez pas d'articles comme des serviettes, des débarbouillettes, des articles de toilette et des rasoirs.
- Recouvrez toutes vos coupures ouvertes ou plaies qui coulent d'un pansement propre.

Intimité et relations sexuelles

- Le SARM ne vous empêche pas d'avoir des relations sexuelles avec votre conjoint. Il est important que les deux partenaires maintiennent une bonne hygiène personnelle.
- Si vous avez des inquiétudes ou des questions, parlez-en avec votre fournisseur de soins.

Nettoyage de la maison

- Il n'est pas nécessaire de nettoyer les meubles et articles de maison (comme la vaisselle) d'une façon particulière.
- Le nettoyage régulier des appareils et accessoires de salle de bain (robinets, baignoires et douches) avec un produit de nettoyage domestique aidera à réduire la propagation de la bactérie.

Lessive

- Les vêtements peuvent être lavés de la même façon que la lessive des autres membres de la famille.

Déchets ménagers

- Placez tous les déchets liés aux soins personnels, comme les pansements souillés, dans des sacs en plastique et sortez-les pour la collecte régulière des ordures ménagères.

Visiteurs

- Vous pouvez avoir des visiteurs.
- Une bonne hygiène des mains est la meilleure façon de prévenir la transmission du SARM. Les câlins, les baisers et le fait de serrer des mains ne posent pas de problème.
- Si vous avez des préoccupations ou questions, parlez-en avec votre fournisseur de soins de santé.

Pendant combien de temps vais-je être porteur du SARM?

Le SARM peut être présent dans le nez et sur la peau de personnes en santé, ainsi que dans des plaies qui ne guérissent pas durant des semaines ou même des années.

Certaines personnes éliminent le SARM de leur corps, mais il peut revenir, particulièrement chez les personnes qui prennent des antibiotiques.

Les porteurs du SARM peuvent être testés plus tard pour vérifier si la bactérie est encore présente dans leur nez ou sur leur peau.

Communication

Veillez informer tous vos fournisseurs de soins de santé que vous êtes porteur du SARM. Cela les aidera à planifier les soins et à choisir le traitement qui vous convient. S'ils ne sont pas informés, ils pourraient prescrire un antibiotique qui ne sera pas efficace, retarder ainsi le traitement et créer plus d'organismes résistants. Les informer contribuera aussi à éviter la transmission de la bactérie aux autres patients.

Utilisation des antibiotiques

La surutilisation et la mauvaise utilisation des antibiotiques peuvent contribuer à la résistance aux antibiotiques. Les antibiotiques doivent être pris comme prescrits par votre fournisseur de soins. Ne prenez pas juste une partie des doses prescrites ou n'arrêtez pas de prendre vos médicaments avant de les avoir terminés, sauf si votre fournisseur de soins vous dit de le faire.

Rappel –

Se laver les mains avec du savon et de l'eau ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool est la meilleure façon d'arrêter la propagation d'une infection.



Vous avez besoin d'autre information sur des questions de santé?

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <https://library.nshealth.ca/PatientEducation> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

*Santé Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.
Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca*

*Préparation : Prévention et contrôle des infections
Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1858 © Août 2021 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.