

Après une chirurgie de l'oreille : foire aux questions

Combien de temps vais-je être à l'hôpital?

L'intervention est une chirurgie d'un jour. Cela veut dire que vous recevrez votre congé après la chirurgie et que vous ne coucherez pas à l'hôpital. Un adulte responsable devra vous reconduire à la maison et rester avec vous pour la nuit.

Combien de temps dois-je rester à Halifax?

Si le déplacement est de plus de deux heures, nous vous recommandons de rester dans la région d'Halifax pour la nuit qui suit votre chirurgie. Vous pourrez retourner à la maison le lendemain.

Quand puis-je retourner au travail?

Le retour au travail dépend de votre poste. Si votre emploi est physiquement demandant, comme soulever, pousser et tirer des objets lourds ou faire des efforts physiques, vous devrez être en congé durant trois semaines après la chirurgie ou reprendre le travail selon un horaire modifié. Si votre travail n'a pas d'exigences physiques, vous pourrez reprendre le travail une semaine après la chirurgie.

Quand vais-je pouvoir prendre l'avion?

Vous pourrez prendre l'avion trois semaines après votre chirurgie. Si vous devez prendre l'avion plus tôt, veuillez d'abord vérifier auprès du Dr Shoman.

Quand vais-je pouvoir retirer le tampon d'ouate qui est dans mon oreille?

Le tampon d'ouate a été placé dans votre conduit auditif pour absorber tout saignement provenant de l'oreille. Au début, vous devrez peut-être le changer fréquemment, après quelques heures. Le saignement diminuera, puis s'arrêtera complètement après quelques jours. Vous pourrez enlever le tampon d'ouate quand il n'y aura plus de sang.

Combien de temps après la chirurgie dois-je mettre des gouttes pour les oreilles?

Le médecin vous prescrira des gouttes antibiotiques à mettre dans l'oreille pendant une semaine après la chirurgie.

Puis-je prendre ma douche tout de suite après la chirurgie?

Respectez les précautions se rattachant à l'eau jusqu'à votre rendez-vous postopératoire. Évitez que l'eau entre dans votre oreille après la chirurgie. Jusqu'à la visite de suivi, il est préférable de prendre un bain.

Quand vais pouvoir conduire?

Nous vous recommandons d'attendre deux semaines après votre chirurgie avant de recommencer à conduire.

Si vous avez un des symptômes suivants, appelez le cabinet du D^r Shoman au 902-473-5975 ou rendez-vous au service des urgences le plus près.

- › Saignement abondant ou enflure
- › Perte auditive soudaine
- › Faiblesse faciale (les muscles du visage s'affaissent ou sont faibles)
- › Étourdissement important

Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement).

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources.

Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>.

Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1.

Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.

Nous vous remercions de ne pas porter et utiliser de produits parfumés.

www.nshealth.ca

Préparation : D^r Shoman, Oto-rhino-laryngologie, QEII

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.