



Guide à l'intention des
patients et des familles
2018

Grossesse ectopique

Also available in English:
Ectopic Pregnancy (WA85-1561)

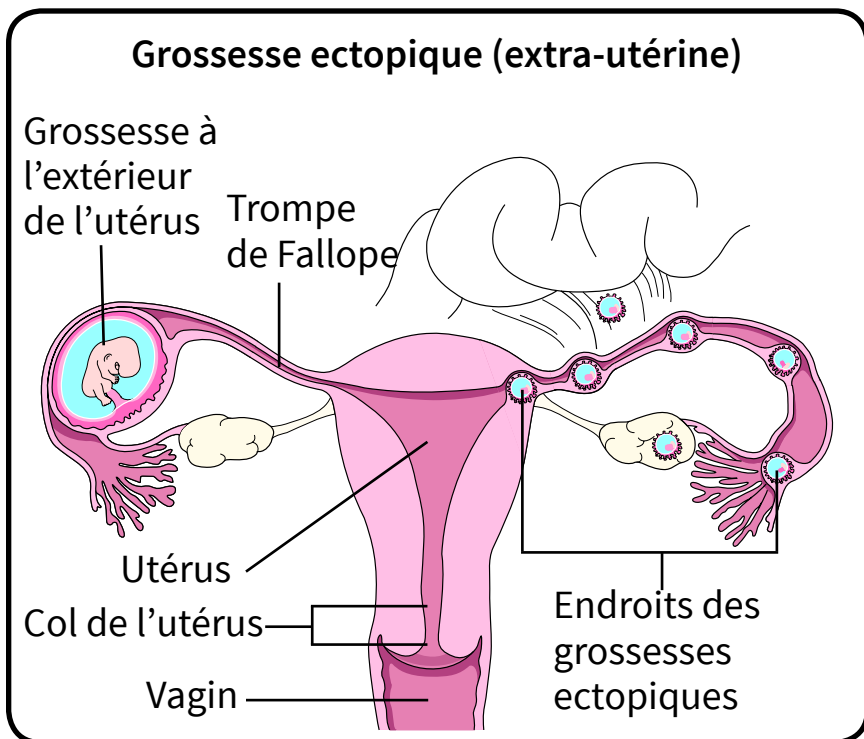


www.nshealth.ca

Grossesse ectopique

Qu'est-ce qu'une grossesse ectopique?

Une grossesse ectopique (aussi appelée grossesse extra utérine) est une grossesse qui se produit à l'extérieur de l'utérus, habituellement dans les trompes de Fallope. Il peut s'agir d'une urgence médicale pouvant entraîner la mort si elle n'est pas traitée.



Quels sont les symptômes de la grossesse ectopique?

- › Douleur abdominale (mal de ventre)
- › Absence de menstruations
- › Saignement vaginal ou petites pertes sanglantes
- › Douleur au moment d'uriner (faire pipi)

Un saignement interne plus grave peut causer ce qui suit.

- › Douleur dans le bas du dos
- › Douleur abdominale
- › Douleur pelvienne
- › Crampes ou sensibilité d'un côté du bassin

Les symptômes d'une grossesse ectopique peuvent ressembler à ceux d'autres maladies, comme une appendicite ou une douleur projetée (ressentie dans une autre partie du corps) dans l'épaule. On fait souvent une erreur de diagnostic en confondant la grossesse ectopique et la maladie inflammatoire pelvienne (MIP).

Qu'est-ce qui cause une grossesse ectopique?

Un certain nombre de facteurs de risque sont associés à la grossesse ectopique. Toutefois, jusqu'à 1 femme sur 2 ayant une grossesse ectopique n'a aucun facteur de risque.

Vous présentez un risque plus élevé de grossesse ectopique dans les cas suivants.

- › Vos trompes de Fallope sont anormales ou endommagées (p. ex. à cause d'infections ou de chirurgies passées)
- › Vous avez déjà eu une grossesse ectopique.
- › Vous faites appel à certains traitements pour vous aider à devenir enceinte.
- › Vous fumez la cigarette.
- › Vous avez eu une chirurgie à l'appareil reproducteur, aux intestins ou dans le bas du ventre.
- › Vous avez plus de 35 ans.
- › Vous avez un dispositif intra-utérin (DIU) comme moyen de contraception.

Comment traite-t-on une grossesse ectopique?

- Si elle est détectée rapidement, votre fournisseur de soins peut vous donner un médicament appelé méthotrexate pour dissoudre l'ovule fécondé. L'ovule sera alors réabsorbé par le corps ou éliminé lors des prochaines menstruations.
- Une chirurgie pourrait être nécessaire si vous avez déjà fait une hémorragie (saignement abondant).
- Votre fournisseur de soins assurera le suivi au moyen de tests sanguins pour s'assurer que la grossesse ectopique a entièrement été traitée.

Quelles sont les complications possibles?

La rupture du tissu entourant les organes reproducteurs est la complication la plus courante. Cela entraîne une hémorragie interne (saignement abondant à l'intérieur de votre corps) qui peut causer un choc hypovolémique. Un choc hypovolémique signifie qu'il n'y a pas suffisamment de sang qui circule dans votre corps. Il est rare que la rupture du tissu entraîne la mort.

Vais-je avoir une autre grossesse ectopique si je redeviens enceinte après en avoir eu une?

- Beaucoup de femmes qui ont eu une grossesse ectopique ont ensuite des grossesses normales.
- Si vous redevenez enceinte, il est très important de consulter rapidement votre fournisseur de soins pour qu'il vérifie où se situe la grossesse.

Est-il possible de prévenir les grossesses ectopiques?

Il n'est pas possible de prévenir une grossesse ectopique, mais vous pouvez réduire vos facteurs de risque.

- Si vous recevez un diagnostic de MIP, prenez vos médicaments comme prescrits par votre fournisseur de soins. Faites ensuite un suivi avec votre fournisseur de soins pour vous assurer que la MIP est guérie.
- Essayez d'éviter d'attraper une infection transmissible sexuellement (ITS). Demandez plus d'information sur les relations sexuelles protégées et les façons d'éviter les ITS à votre fournisseur de soins de santé.
- Parlez des options de planification familiale avec votre fournisseur de soins de santé.

Notes

Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources

à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement).

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>.

Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter et utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

Préparation : Beverly Clarke, IA, Services d'urgence

Révision : Heather Peddle-Bolivar, chef de direction, soins infirmiers, Services d'urgence

Illustration : LifeART Super Anatomy 3 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1963 © Décembre 2018, Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.